



**IBNU SINA**

**KEPANIKAN ADALAH SEPARUH  
PENYAKIT, KETENANGAN ADALAH  
SEPARUH OBAT DAN KESABARAN  
ADALAH PERMULAAN KESEMBUHAN**



**AHLI RUMEKSO, M.Psi., Psikolog.**  
**Serdik SPPK I 2024**  
**No. Serdik 200409002005**

